**МЕНЮ**

**19 ноября 2021г.**

**12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| салат из свеклы с яблоком | 100 | 1,71 | 8 | 5 | 82 | 6 |
| Борщ | 250 | 11,71 | 4 | 15 | 83 | 128 |
| Котлета | 100 | 10,48 | 9 | 3 | 180 | 31 |
| Вермишель отварная | 200 | 7,54 | 9 | 58 | 168 | 315 |
| Сок | 200 | 0,56 | 0 | 22 | 46 | 278 |
| Хлеб | 50 | 13,5 | 0 | 7 | 78 | 212 |
| Батон | 30 | 2,1 | 0 | 18 | 104 | 212 |

стоимость обеда 53,00 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова